

En Ik Dan?!

Steunpunt Mantelzorg Verlicht ondersteunt mantelzorgers in de gemeente Valkenswaard. En veel mantelzorgers die we spreken geven aan dat de zorg alleen maar meer wordt. Je wilt graag deze zorg geven maar naast jouw mantelzorgtaken heb je ook een eigen leven, met mogelijk een gezin, werk en andere bezigheden.

Hoe hou je al die ballen in de lucht?

Kom naar de bijeenkomst **En Ik Dan?!**. Je kunt je verhaal kwijt en krijgt tips en handvaten om beter voor jezelf te zorgen.



Deze gratis bijeenkomst vindt op verschillende momenten plaats. Kijk wat je het beste uitkomt en meld je aan via info@mantelzorverlicht.nl of telefoon 088 0031 168.

Woensdag 28 September van 13.30 - 15.30 uur in de Ontmoetingskerk Julianastraat 12, Valkenswaard.

Vrijdag 7 oktober van 10.30 - 12.30 uur in de Belleman Bruninckxdal 2, Dommelen.

Donderdag 13 oktober van 13.30 - 15.30 uur in Dorpshuis D'n Teut Dorpsstraat 55, Borkel en Schaft.